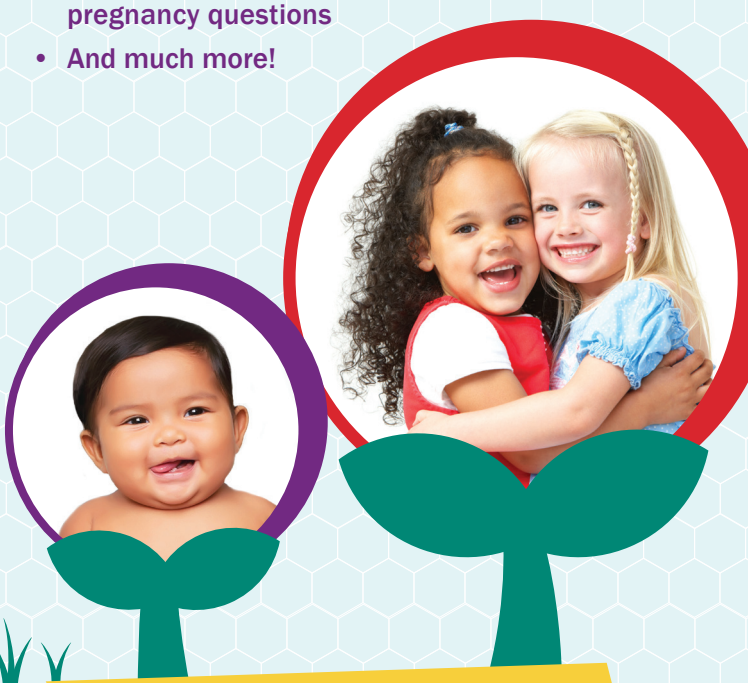
Help Me Grow® Ottawa

Why connect with Help Me Grow - Ottawa?

For all families with children prenatal to age 5

- Childcare and low-cost, free, and tuition-based preschools
- Local events and playgroups
- Developmental and behavioral check-ins
- Answers to prenatal and pregnancy questions
- And much more!



Connecting • Developing • Thriving

English and Spanish Care Coordinators Available

844.233.2244 • hmgOttawa.org

Like us on Facebook @hmgOttawa

Printed materials paid for through a grant from Michigan Department of Education

Help Me Grow®
Ottawa

¿Qué encontrarás en Help Me Grow - Ottawa?

Para todas las familias con niños,
desde el embarazo hasta los 5 años

- Guarderías y preescolares gratis, de bajo costo o de cuota
- Eventos locales y grupos de juego
- Chequea el desarrollo y conducta de tu hijo
- Respuestas a tus preguntas sobre embarazo
- Y mucho más!



Connecting • Developing • Thriving

Coordinadores de atención en inglés y español

844.233.2244 • hmgOttawa.org

Síguenos en Facebook @hmgOttawa

Materiales impresos costeados con subvención del Departamento de Educación de Michigan