POSITIVE OPTIONS

Consejos útiles para aliviar la acidez en el embarazo

- **Intente comer cantidades más pequeñas (como 6 comidas por día)**
- **No coma dentro de 2 horas antes de irse a dormir por la noche**
- **Limite la cantidad de comida picante en su dieta**
- **Medicamentos que se puede tomar durante el embarazo para la acidez estomacal**

  Pepicid
  Prilosec
  Tums
  Zantac